

LØYPEOVERSIKT

| | | Reelle lengder: langrenn 1. runde inkl start/mål | langrenn m/korteste runding | langrenn m/lengste runding | skiskyting runde uten start/mål |
|---------|---|--|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| 4,0 km |  | 3975 m | 3900 m | 4025 m | 4065 m |
| 3,75 km |  | 3750 m | 3675 m | 3800 m | 3840 m |
| 3,3 km |  | 3326 m | 3251 m | 3376 m | 3416 m |
| 3,0 km |  | 2955 m | 2880 m | 3005 m | 3045 m |
| 2,5 km |  | 2458 m | 2383 m | 2508 m | 2548 m |
| 2,0 km |  | 1943 m | 1868 m | 1993 m | 2033 m |
| 1,5 km |  | 1538 m | 1463 m | 1585 m | 1628 m |
| 1,3 km |  | 1291 m | 1216 m | 1341 m | 1381 m |
| 0,8 km |  | 756 m | 681 m | 806 m | 846 m |
| 0,6 km |  | 509 m | 434 m | 559 m | 599 m |
| 0,4 km |  | 376 m | 301 m | 426 m | 466 m |